

Wenn man auf dem falschen Weg ist, nützt es nichts schneller zu laufen.

1. Aussteigen und Nein sagen
2. Alternativen finden und Ja sagen

Ausstiegs- und Umstiegsberatung

Ich selbst habe bereits mehrfach in meinem Leben einen Weg eingeschlagen, der sich an irgendeiner Stelle als falsch erwiesen hat. Ich kenne also alle damit verbundenen Gefühle von der ersten vagen Einsicht "Mist, ich bin hier ja völlig falsch" und den Selbstvorwürfen "warum musst du auch immer deinen Kopf durchsetzen" über Zweifel "ich kann doch jetzt nicht einfach alles hinschmeißen", Sorgen und Ängste "wie geht es denn jetzt weiter" bis hin zur notwendigen Entscheidung "es nutzt nix, ich muss hier raus", bei der erstmal eine ganze Welt in sich zusammenzustürzen scheint.

Abbruch beinhaltet aber nicht nur Enttäuschung und Ärger über vertane Lebenszeit, sondern maßgeblich offen sein für Neues, Verantwortung für eigene Entscheidungen übernehmen und flirten mit möglichen Alternativen. Die Entdeckung Amerikas z.B. ist das Ergebnis einer völlig anderen Zielsetzung. Was ist also schlimm dran sich zu irren? Ist es nicht viel schlimmer, aus Angst vor dem Irrtum im alten Gleis zu verharren, obwohl man es als falsch erkannt hat?

Ich möchte dich ermutigen, diesen Schritt in eine neue Richtung zu wagen, mit Mut und Begeisterung, dich einzulassen auf ein Abenteuer, das dir so nur das Leben bieten kann, und deinen ganz persönlichen Weg zu finden. Du allein entscheidest.

Beratung per Telefon, Mail oder im persönlichen Gespräch

Entscheidungshilfe 1x € 15.-

Prozessbegleitung 10x € 120.-

Termine auf Anfrage