

Frauenspecial zur Fastenzeit

Wir wollen uns jede Woche eine grundlegende Frage zu uns und unserer Umwelt stellen, in uns hineinhorchen und so die Tage der Fastenzeit bis Ostern dazu nutzen, Antworten für ein sinnvolles, selbstbestimmtes und befriedigendes Leben zu finden.

Eine Mischung aus Selbstreflexion, Meditation, Besinnung und Aufbruch zu neuen Ufern und Erkenntnissen nicht nur für Gläubige, denn der Weg in die eigenen Tiefen und Untiefen ist für jede gleichermaßen erhellend und bereichernd.

Online-Kurs, 6 Einheiten, ab 21.2. 2010

jede Teilnehmerin erhält jeweils sonntags eine kurze Einführung in das Thema der Woche und kann entweder selbständig daran arbeiten, ihre Gedanken dazu notieren und an mich zurückmailen oder sich mit den anderen Kursteilnehmerinnen austauschen.

Bei Interesse können die so entstandenen Texte und Gedanken am Ende zu einem Reader zusammengestellt und abschließend (freiwillig) ein persönliches Fazit gezogen werden.

Anmeldung per Mail an info@patchworkhof.de

Mit der Anmeldung verbunden ist die Einwilligung zur Weitergabe der Mailadresse an die anderen Teilnehmerinnen und Speicherung für die Dauer des Kurses.

Kosten Euro 50.- zu überweisen an:
Inga Wocker, Ktnr. 701 365 5200
GLS Bank Bochum, BLZ 430 609 67

10% werden zum Aufbau eines Sozialfonds verwendet, um auch Frauen mit geringem Einkommen eine Teilnahme zu ermöglichen. Der Einstieg zu einem späteren Zeitpunkt ist möglich.