

## **Träume sind Schäume? - Nicht mit mir!**

Für alle, die ihre Träume noch nicht komplett begraben haben

Wie finde ich die Ziele meines Lebens, die Träume, die auf jeden Fall verwirklicht werden müssen und zwar von mir? Wie mache ich mich auf den Weg dahin? Wie gehe ich mit Schwierigkeiten, Hindernissen und inneren Widerständen um? Warum gebe ich Projekte oft nach der ersten Euphorie auf und lasse mich wieder vom Alltagstrott einfangen, was brauche ich an Unterstützung um durchzuhalten, was motiviert mich?

Diesen und ähnlichen Fragen werden wir nachgehen, persönliche Antworten und Lösungsansätze finden, Methoden ausprobieren, vielleicht auch ganz neue entwickeln, die uns helfen, unsere geheimen Träume zu entdecken und in die Wirklichkeit zu holen.

Dauer	10 Abende, Do 18 - 20 Uhr, 14-tägig
Beginn	04.02. 2010
Ort	Oberndorf, Grundschule
Gebühr	€ 75.-

Anmeldung über VHS Hadeln, Ilse Erasmi, F: 04772/8083  
oder über mich, F: 04772/860452, [info@patchworkhof.de](mailto:info@patchworkhof.de)